

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich doch gerne für weitere Informationen über folgenden Kontakt:

Stadt Dortmund
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
E-Mail: G53-Iss-ok-KJGD@stadtdo.de

Wir machen uns mit Ihnen gemeinsam auf den Weg, um gesundheitsbewusstes Verhalten im Schulalltag zu fördern und eine Umstellung hin zu leckeren und gesunden Pausensnacks zu unterstützen!

**Hier finden Sie weitere
Informationen zu dem Thema:**



Herausgeberin:
Stadt Dortmund, Gesundheitsamt Dortmund,
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
Redaktion: Holger Keßling (verantwortlich)
Kommunikationskonzept, Layout, Druck: Dortmund-Agentur 06/2024

Wir verwenden ausschließlich FSC/PEFC-zertifiziertes Papier,
alkoholfreie Druckchemie & Druckfarben auf Pflanzenölbasis.



Iss ok in Dortmund

STARKE PAUSENSNACKS IN DER SCHULE

Ein Konzept des Gesundheitsamtes Dortmund

Stadt Dortmund
Gesundheitsamt



Ein Konzept zur Gesundheitsförderung und Übergewichtsprävention an weiterführenden Schulen

Seit 2016 in Kooperation mit Fachbereich Schule, TU-Dortmund und dem Forschungsdepartment für Kinderernährung.

Die Ausgangssituation

Der Anteil übergewichtiger Kinder in Dortmund liegt über dem Landesdurchschnitt.

Das Kioskangebot an vielen Schulen besteht zu einem hohen Anteil aus stark zucker- und fetthaltigen Lebensmitteln und Getränken.

Ziel

Ausgewogene Ernährung als pädagogisches Konzept im Schulalltag verankern.

Langfristige Verbesserung des Ernährungsverhaltens von Kindern und Jugendlichen.



So sieht unsere Unterstützung aus

- Analyse der Ausgangssituation
- Beratung und Begleitung weiterführender Schulen zu einer attraktiven, ausgewogenen und gesundheitsförderlichen Pausenverpflegung
- Einbindung der Schulgemeinschaft und der Eltern zur Mitbestimmung des Angebotes und Umstellung
- Entwicklung leckerer und vollwertiger Snacks durch Schüler*innen
- Ausgabe weiterführender Informationen (Handlungsleitfaden, Schulungsmaterial, Poster, Kontakte, Links)
- Unterstützung von Schulgartenprojekten
- Begleitung von Projekttagen zum Thema ausgewogene Ernährung
- Evaluation
- Finanzierung von Besuchen auf einem Lernbauernhof
- Aufstellung von Trinkbrunnen sowie Ausgabe von Trinkflaschen für die 5. Klässler*innen an den teilnehmenden Pilotschulen

